

## Eficácia do acompanhamento farmacoterapêutico em pacientes com diabetes mellitus tipo 2: estudo controlado randomizado

Cecília Torqueti de BARROS<sup>1</sup>, Vanessa Gomes MIRANDA<sup>1</sup>, Karine Laura CORTELLAZZI<sup>2</sup>, Luciane Cruz LOPES<sup>1</sup>, Sílvia Barberato-FILHO<sup>1</sup>, Tânia Regina FERREIRA<sup>1</sup>, Cristiane Bergamaschi MOTTA<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Pharmaceutical Sciences, University of Sorocaba, <sup>2</sup>Department of Social Dentistry, Dental School of Piracicaba, State University of Campinas, Piracicaba

Autor correspondente: Motta CB, cristiane.motta@prof.uniso.br

Submetido em: 20-04-2019 Reapresentado em: 20-04-2020 Aceito em: 20-04-2020

Revisão por pares: revisores cegos

### Resumo

**Objetivos:** Avaliar a eficácia da atenção farmacêutica na melhoria dos resultados de pacientes ambulatoriais brasileiros com diabetes mellitus tipo 2. **Métodos:** Neste ensaio clínico controlado, simples-cego, 71 pacientes ambulatoriais foram randomizados em dois grupos: intervenção farmacêutica (seguiu o protocolo do acompanhamento farmacoterapêutico); e controle (seguiu o procedimento padrão de dispensação). Os desfechos incluíram hospitalização, complicações graves (retinopatia, insuficiência renal, hipoglicemia, coronaropatia ou lesão no pé) e as medidas de hemoglobina A1c (HbA1c), glicemia capilar (GC), pressão arterial (PA), colesterol total (CT) e índice de massa corporal (IMC). Todos os pacientes foram acompanhados por 12 meses e problemas relacionados a medicamentos (PRM) foram descritos no grupo de intervenção. Os grupos foram comparados utilizando-se o teste t de Student, Tukey-Kramer, Qui-quadrado e exato de Fisher. **Resultados:** Houve nenhuma diferença significativa nas características clínicas iniciais dos grupos intervenção (n= 36) e controle (n= 35) (p>0,05). Os grupos não diferiram quanto aos desfechos hipoglicemia, GC, PA, HbA1c, CT e IMC, mas os níveis de GC e de HbA1c diminuíram em 3, 6 e 12 meses, em ambos os grupos (p≤0,05). Um total de 56 PRM foi observado no grupo de intervenção e o farmacêutico resolveu aproximadamente 60% destes. **Conclusão:** Melhorias nos parâmetros glicêmicos de pacientes ambulatoriais com diabetes mellitus tipo 2 foram observados. Estudos envolvendo amostras maiores são necessários para confirmar os benefícios do acompanhamento farmacoterapêutico nos principais desfechos clínicos destes pacientes. O protocolo foi registrado no Clinicaltrials.gov: Registro NCT03196336.

**Palavras-chave:** diabetes mellitus tipo 2, assistência farmacêutica, acompanhamento farmacoterapêutico, farmácia comunitária.

## Efficacy of pharmacotherapy follow-up care in Brazilian patients with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial

### Abstract

**Objective:** To evaluate the efficacy of pharmaceutical care in improving outcomes of Brazilian outpatients with type 2 diabetes mellitus. **Methods:** In this single-blind, controlled trial, 71 outpatients were randomized into two groups: pharmaceutical care intervention (managed using pharmacotherapy follow-up protocol); and control (managed using standard dispensing procedures). Outcomes included hospitalization, severe complication (retinopathy, renal insufficiency, hypoglycemia, coronaropathy or foot lesion), and the values of A1c hemoglobin (HbA1c), capillary glycaemia (CG), blood pressure (BP), total cholesterol (TC) and body mass index (BMI). All patients were followed for 12 months and drug-related problems (DRP) were described in intervention group. The groups were compared using the Student's t-test, Tukey-Kramer, Chi-square and Fisher exact tests. **Results:** No significant difference in baseline clinical characteristics of the intervention (n= 36) and control groups (n= 35) (p>0.05). The groups did not differ for the outcome hypoglycemia, CG, BP, HbA1c, TC and BMI (p>0.05), but CG and HbA1c levels decreased at 3, 6 and 12 months, in both groups (p≤0.05). A total of 56 DRP were observed in intervention group and the pharmacist resolved approximately 60% of these. **Conclusion:** Improvements in the glycemic parameters of outpatients with type 2 diabetes mellitus attended within a community pharmacy were observed. Studies involving larger samples are needed to confirm the benefits of pharmacotherapy follow-up care for key clinical outcomes in these patients. The trial was registered in Clinicaltrials.gov: Record NCT03196336.

**Keywords:** type 2 diabetes mellitus, pharmaceutical care, pharmacotherapy follow-up, community pharmacy.

